

# ecstasy?



deoarece dăunează grav sănătății:

## ce est?

Ecstasy (sau MDMA) este o substanță psihoactivă care acționează în mod direct asupra creierului. Este o combinație dintre un drog halucinogen (care provoacă halucinații) și unul amfetaminic (care provoacă excitație). De cele mai multe ori, se consumă sub formă de pastile sau capsule, dar și sub formă de praf solubil.

## efecte

Ecstasy-ul acționează creând stimulări anormale ale sistemului nervos, produce excitație și, în același timp, efecte de modificare a realității. Generează o senzație de „empatie” (creșterea capacității de a comunica cu ceilalți), alterează senzațiile și percepțiile și, în același timp, provoacă experiențe de depersonalizare, probleme ale percepției senzitive, până la stări de psihoză, cu halucinații cu durata de mai multe ore și insomnie pronunțată.

## daune

Daunele derivate de la consumul de Ecstasy privesc în primul rând creierul, a cărui funcționalitate poate fi compromisă puternic deja după primul consum: leziuni cerebrale ireversibile, pe lângă grave deficiții cognitive, cum ar fi lipsa capacității de învățare, de memorizare și de judecată. Consumul acestei substanțe poate interfera și cu capacitatea corpului de a-și regla temperatura, provocând grave consecințe medicale și, în unele cazuri, chiar și moartea. Poate cauza daune grave la ficat, probleme cardiace, epilepsie și astmă. Consumul în timpul sarcinii poate provoca daune ireversibile fătului. Asociată cu alcoolul rezultă și mai periculoasă, deoarece daunele asupra sănătății mai sus expuse se agravează ulterior și măresc, de asemenea, probabilitatea de a săvârși accidente rutiere. Ecstasy dă dependență.

## permisul de conducere

Folosirea de Ecstasy este ilegală. Dacă se conduce automobilul, motocicletă sau motoretă după consumarea substanței, Forțele de Ordine pot ridica permisul, sechestra vehiculul, da o amendă mare, pot efectua semnalarea persoanei la Prefectură putând, de asemenea, ridica și pașaportul.

# cocaina?



deoarece dăunează grav sănătății:

## ce est?

Cocaina este o substanță psihoactivă extrasă din planta de coca, care crește mai ales în America de Sud și în câteva zone din Africa și Statele Unite.

## efecte

Aceasta interferează în mod profund cu sistemele cerebrale normale și cu dopamina (importantă substanță a creierului), producând efecte anormale și foarte periculoase percepute de persoană ca fiind plăcute și stimulante. Are efecte excitante și produce o creștere a agresivității. După consumarea substanței apare falsă senzație de eficiență imediată și mărită, de vigilență și de siguranță. Efectele rezultă în mod particular periculoase dacă conduci autovehicule, din cauza efectului pe care-l produce, inducând supraevaluarea propriilor capacități și vâz înșelător. Efectului excitant de scurtă durată îi sub-intră o senzație de depresie puternică și de neplăcere psihică.

## daune

Consumul de cocaină comportă o serie de grave riscuri pentru sănătate: probleme cardiovasculare, cum ar fi neregularitatea bătailor cardiace și atac de cord; probleme pulmonare cu dureri în piept și arrest respirator; efecte neurologice care produc embolie, convulsii și dureri de cap; complicații gastrointestinale, ce cauzează dureri abdominale și grețuri. În puțin timp se ajunge la abuz și se simte, din ce în ce mai mult, nevoia urgentă de a consuma substanța, până la punctul în care nu se mai poate fără ea. Nevoia imediată și puternică deseori induce la comiterea de activități ilicite pentru a procura banii necesari cumpărării substanței. În timp, se poate determina o creștere a anxietății, cu tremurături, iritabilitate, probleme de somn, atacuri de panică, susceptibilitate excesivă și idei paranoice de a fi persecutați sau tratați în mod nejust.

## permisul de conducere

Folosirea cocainei este ilegală. Dacă se conduce automobilul, motocicletă sau motoretă după consumarea substanței, Forțele de Ordine pot ridica permisul, sechestra vehiculul, da o amendă mare, pot efectua semnalarea persoanei la Prefectură putând, de asemenea, ridica și pașaportul.

# heroina?



deoarece dăunează grav sănătății:

## ce este?

Heroina este o substanță sintetică cu un puternic efect antidolorific. Derivă din opiu și este similară, chiar dacă mult mai puternică, morfinei. Se prezintă sub formă de praf fin sau în mici granule, cu culori ce variază da la alb, la maro deschis. Poate fi inhalată sub formă de vapori, fumată sau injectată în venă sau în mușchi.

## efecte

Interferează cu funcționarea normală a sistemelor cerebrale ale endorfinelor, care sunt utilizate pentru a face mintea să funcționeze. Are un efect sedativ asupra sistemului nervos, provocând o falsă percepție, de scurtă durată, de bunăstare, de reducere a anxietății și a durerii. După efectele imediate umează o întunecare a funcțiilor mintale, cu scăderea frecvenței cardiace și respiratorii. Heroina dă o puternică dependență încă de la început și sub orice formă se consumă, cu sindrom de abstenență dacă nu se reutilizează după scurt timp.

## daune

După puțin timp de la consum (chiar și prin inhalare) creează o dependență puternică, cu stare de obișnuință (nevoia de a mări din ce în ce mai mult doza pentru a obține același efect), simptome de abstenență dacă se întrerupe consumul (transpirații, frisoane, crampe, vomă, dureri abdominale și agitație puternică, cu alterări ale normalelor funcții mintale, a capacității de judecată și a frânelor inhibitoare), nevoie puternică de drog. Consumul de heroină prin injectare constituie metoda cea mai riscantă, deoarece se absoarbe imediat și poate bloca centrele cerebrale ale respirației, inducând moartea imediată (supradoză). Schimbul de seringi supune riscului de boli infecțioase, printre care, de exemplu HIV/AIDS și hepatite.

## permisul de conducere

Folosirea heroinei este ilegală. Dacă se conduce automobilul, motocicletă sau motoretă după consumarea substanței, Forțele de Ordine pot ridica permisul, sechestra vehiculul, da o amendă mare, pot efectua semnalarea persoanei la Prefectură putând, de asemenea, ridica și pașaportul.

# tutunul?



deoarece dăunează grav sănătății:

## ce este?

Fumul de tutun este un adevărat cocktail de substanțe dăunătoare organismului. Componenta principală este nicotina, un lichid dens conținut în frunzele de tutun, responsabilă de dependență și de efectele negative asupra aparatului cardiovascular și asupra sistemului nervos central. Mai sunt prezente, de asemenea, multe alte substanțe toxice în măsură să provoace cancerul, printre care: oxidul de carbon, oxidul de azot, formaldehida, amoniacul, fenolii, catranul, arsenicul, cadmiul, benzenul, hidrocarburile, etc.

## efecte

Nicotina, după ce este inhalată, se absoarbe rapid în plămâni și mai apoi trimisă în fluxul sanguin, ajunge foarte repede la creier. Are efecte asupra întregului organism: asupra inimii, crescând ritmul cardiac și tensiunea; asupra sistemului nervos care controlează respirația; asupra creierului, stimulând senzații de plăcere și de gratificare, prin incrementarea unei particulari substanțe a creierului: dopamina. Efectul „calmant” al nicotinei descris de fumători este dat în general de reducerea simptomelor de abstenență, mai mult decât de efectul direct al substanței asupra organismului.

## daune

Nicotina induce o puternică dependență, cu o dorință aprigă de a fuma, ceea ce induce înșpre o continuă căutare a substanței și nevoia de mărire a dozelor pentru a avea aceleași efecte. Daunele privesc aparatul cardiovascular, respirator, endocrin, digestiv și cavitatea orală. Fumul provoacă grave daune, la scurt și la lung termen. Daunele imediate sunt: tusea, răceala, probleme dentale și gingivale cu mirosul urât al gurii, oboseala. Daunele la termen lung cuprind: bronșita cronică, cancer la plămâni, la gură, la faringe și laringe, la stomac și pancreas, afecțiuni cardiovasculare, ictus, impotență. Femeile însărcinate fumătoare provoacă daune copilului lor. La femei induce menopauza precoce, o mai mare predispoziție la osteoporoză (fragilitatea oaselor), îmbătrânirea pielii.

Folosirea canabisului este ilegală. Dacă se conduce automobilul, motocicletă sau motoretă după consumarea substanței, Forțele de Ordine pot ridica permisul, sechestra vehiculul, da o amendă mare, pot efectua semnalarea persoanei la Prefectură putând, de asemenea, ridica și pașaportul.

## permisul de conducere

ca heroina și cocaina. Substanțele riscurile cresc și mai mult. Induce dorința de a experimenta și alte droguri, tiere și de producere de daune și altor persoane. Dacă asociat cu alcoolul sau alte termic reflexele și capacitatea de atenție, mărind riscul de implicare în accidente n-pierderea sensului realității. Dacă se consumă înaintea de a șofa, poate reduce p-probleme mintale, printre care schizofrenia, ce se manifestă prin delirări, halucinații, dependență. În cazul unei vulnerabilități particulare a persoanei, poate induce grave resul, chiar și grav, față de persoane și de normalele activități ale vieții. Canabisul dă sm. Induce scăderea motivației de a face orice, de a înfrunta problemele și dezinț-științifice au demonstrat că cei ce folosesc canabis au dificultăți de a ajunge la orga- asupra rezultatelor sportive, și de asemenea și asupra altor activități cotidiene. Studii zultate școlare și de muncă. Poate reduce prestațiile fizice cu consecvențe negative memorie și de învățare, și prin urmare cu reducerea capacităților și a propriilor re-noie. Determină un deficit al funcționării mintale, cu probleme de concentrare, de persoană ca fiind plăcute, poate provoca grețuri, anxietate, atac de panică și para-Folosirea acestei substanțe, în afara efectelor percepute de

## daune

memorizării și percepției graficilor, dar și a controlului poftei de mâncare. cerebral al endocannabinoidelor, ce în mod normal folosește coordonări mișcător, simțuri. Canabisul compromise în mod profund funcționarea normală a sistemului soane euforizante/excitant. Poate avea și efecte de alterare a celor percepute per-Are un efect prevalent sedativ/relaxant, dar la anumite per-

## efecte

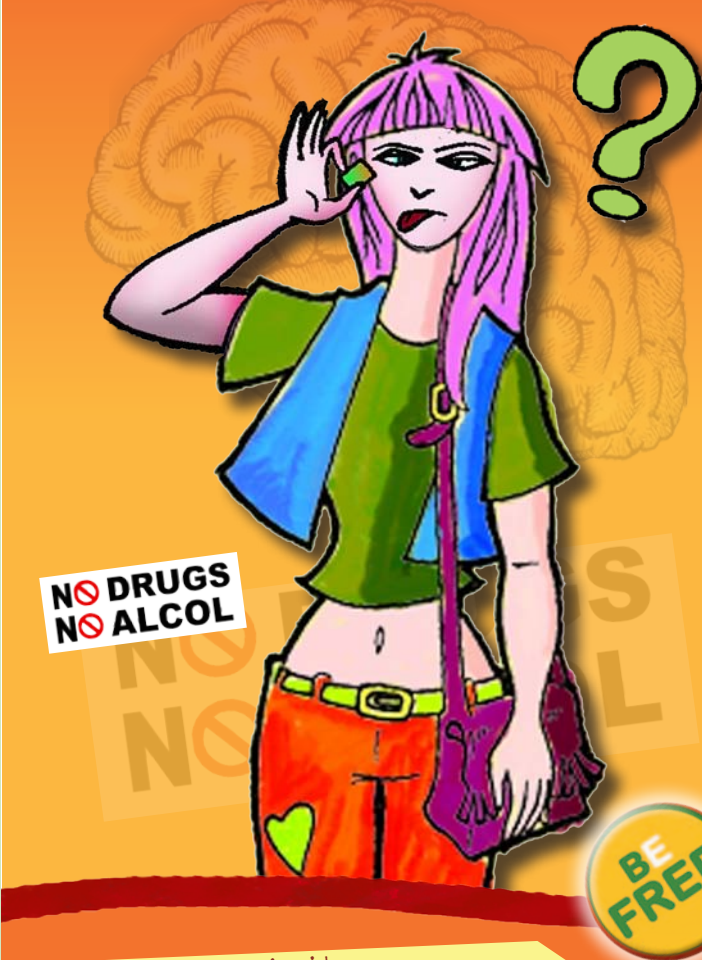
percepute de persoane ca fiind plăcute. Viață (endocannabinoid) și de stimulanțe anormale și periculoase ce produc efecte extrage din planta de cânepă. Principii activi este THC-ul sau tetrahidicannabinolul, responsabil de efectele asupra cătorva sisteme cerebrale foarte importante pentru Canabisul (sau marijuana, hașiș, etc.) este un drog care se

## ce este?

deoarece dăunează grav sănătății:



# canabis?



www.droganograzie.it

www.dronet.org

www.drugfreedu.org

# abuzul de alcool?

deoarece dăunează grav sănătății:



Limita maximă permisă a concentrației alcoolului în sânge este înținoară la 0,5 g/l. Oricine prezintă o limită superioară este pedepsit cu ridicarea imediată a permisului și, în caz de alcoolemie superioară la 1,5 g/l, cu confiscarea vehiculului, și de asemenea cu o amendă ridicată. Începătorilor nu le este permis deloc consumul de alcool în timpul conducerii autovehiculului.

## permisul de conducere

re, școlare, a muncii și sociale în general. conțigabile. Alterările provocate de alcool au efecte negative și asupra sferei familiale-dăunătoare și asupra ficalului, cum ar fi inițierea creșterii acestuia și malformații numărului pulsțiilor inimii și provocă vasodilatarea venelor și a arterelor. Are efecte a propriilor capacități. Compromite funcționarea ficalului și a plămânilor, alterează sensul de distanță și de viteză, pe lângă faptul de a da o falsă senzație de creștere de risc, neorocit și accidente. Reduce viteza reflexelor și câmpul vizual, compromite chiar și la o vârstă adultă. Consumul de alcool la o vârstă tânără (sub 20 de ani) tre-buie evitat absolut și pentru faptul că duce deseori la implicarea persoanei în situații- Femeile sunt mai sensibile și mai vulnerabile față de alcool, în comparație cu bărbații, la metabolizarea alcoolului (alcooli-dehidrogenaza), până după vârsta de 20 de ani. acestora nu este încă completată și încă nu dispun de enzima ficalului, care folosește nimănu și rezultă nociv în mod particular tinerilor, deoarece maturizarea enzimatică a sumat pe timp îndelungat induce dependență. Consumul de alcool nu este indicat persoana să modifice funcționarea creierului și, deci, percepția realității. Dacă con-

## daune

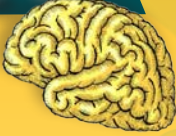
comă, colaps și chiar deces prin arrest respirator. confuze mintale, viziune neduslă, tremurături, vomă, până a ajunge la starea de troliu și a inhibărilor cu reducerea capacității de a estima pericolul. În doze mai mare: cantitatea de alcool introdusă se poate ajunge la: excitație, euforie, pierderea con-persoană, în funcție de gradul de toleranță individuală și de o serie de alți factori, efectele asupra organismului variază de la persoană la

## efecte

metabolismul nostru, dar, în schimb, foarte toxică pentru celulele organismului. un, dar și în medicamente, în alimente, etc. Este o substanță ne-nutritivă și inutilă pentru sieteză. Este prezent în unele băuturi, cum ar fi: vinul, băuturi spirtoase, bere, cocktail-

## ce est?

# droguri?



fă o alegere inteligentă

RAMAI

NO DRUGS  
NO ALCOL

LIBER

si

SANATOS



Realizzato da www.ideoe-ae.it Disegni a cura di Massimo Ancona



PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI  
Dipartimento Politiche Antidroga

in collaborazione con

Regione del Veneto - Azienda ULSS 20  
Dipartimento delle Dipendenze



